

Tipps zur Zahnersatzpflege - damit Ihre „Dritten“ lange halten

Ihre Mitarbeit ist gefragt

Auch herausnehmbarer Zahnersatz braucht - wie Ihre natürlichen Zähne - regelmäßige Pflege. Dadurch bleibt die Prothese hygienisch sauber und die Haltbarkeit verlängert sich. Hier einige wichtige Pflegehinweise und Tipps:

- Reinigen Sie Ihre Prothese drei Mal täglich, nach jeder Hauptmahlzeit.
- Füllen Sie das Waschbecken mit Wasser oder legen Sie ein Handtuch hinein. So vermeiden Sie **Beschädigungen** Ihrer Prothese, falls Ihnen diese ins Waschbecken fällt.
- Bürsten Sie die Zahnzwischenräume, die Fläche, die dem Gaumen anliegt und besonders jene Teile, die Kontakt zu Ihren eigenen Zähnen haben, gründlich mit einer **Zahnbürste oder speziellen Prothesenbürste**. Verwenden Sie hierfür Zahnpasta, milde Handwaschseife oder Kernseife.
- Spülen Sie anschließend die Prothese mit Wasser.
- Auch das Restgebiss, die Mundschleimhaut und die Gaumenfalten im Oberkiefer sollten mit einer weichen Bürste mit runden Borsten gesäubert und massiert werden.



Wenn Sie die Pflege Ihrer „Dritten“ wie beschrieben durchführen, können Sie auf Reinigungstabletten verzichten. Diese enthalten chemische Zusätze, die Ihrem Zahnersatz auf Dauer schaden können.

Wenn Sie Ihren Zahnersatz für längere Zeit oder über Nacht aus dem Mund nehmen, legen Sie ihn am besten in ein Glas mit kaltem Leitungswasser. Die Prothese bitte nie mit heißem Wasser reinigen oder auskochen.

Professionelle Zahnersatz-Reinigung in der Praxis

Wir empfehlen Ihnen, Ihren Zahnersatz zweimal jährlich in der Praxis kontrollieren zu lassen, besonders bei Druckschmerzen und prothesenbedingten Veränderungen der Mundschleimhaut. Einmal pro Jahr sollten Sie Ihre Dritten professionell reinigen lassen. Dies vermeidet Schleimhautentzündungen und Pilzerkrankungen im Mund. Die Reinigung erfolgt in der Praxis oder im Zahntechnischen Labor mit speziellen Geräten.

Sollte Ihr Zahnersatz beschädigt werden, versuchen Sie bitte nicht, die Reparatur selbst vorzunehmen. Kommen Sie schnellstmöglich in die Praxis. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

