

## Wenn sich die Zähne einmauern - Zahnstein

**Was ist Zahnstein?** Zahnstein entsteht aus **Ablagerung von Salzen**, die im Speichel gelöst sind, bevorzugt an der Zungenseite der Unterkiefer-Vorderzähne oder an der Wangenseite der Oberkiefer-Seitenzähne. Zuerst bilden sich weiche Beläge (sog. „Plaque“) aus Speiseresten und Bakterien am Übergang vom Zahnfleisch zum Zahn. In diese weichen Beläge werden - wenn man sie nicht durch konsequente Zahnreinigung entfernt – Speichelsalze eingelagert: die Beläge werden hart, sie „verkalken“. Dann hilft nur noch das Entfernen dieser harten Auflagerungen bei Ihrem Zahnarzt!



**Schadet mir Zahnstein?** Ja! Die raue Oberfläche des Zahnsteins ist Ursache, dass das Zahnfleisch in der Umgebung gereizt wird: Es entzündet sich und bildet eine Zahnfleischtasche an der Zahnwurzel entlang in die Tiefe. Je länger diese **Entzündung** besteht, desto weiter senkt sich die Tasche in die Tiefe und greift schließlich den Kieferknochen an, was zur Lockerung und gegebenenfalls zum Verlust des Zahnes führt. Außerdem bildet sich in diesen Bereichen am Übergang vom Zahnfleisch zum Zahn gerne **Karies**, was durch die Auflagerungen und Beläge unterstützt wird.

**Warum soll ich den Zahnstein entfernen lassen?** Um eine Schädigung des Zahnfleisches und der Zahnoberfläche durch Zahnstein zu vermeiden, sollten Sie sich angewöhnen, eine regelmäßige, bewusste und konsequente Zahnreinigung zu betreiben. Wir zeigen Ihnen gerne die richtige Technik! Falls sich trotz allen Ihren Bemühungen harte Beläge an Ihren Zähnen zeigen, sind wir gerne bereit, Ihnen zu helfen und diese Beläge in regelmäßigen Abständen zu entfernen.

Der **Gesetzgeber** hat 2004 festgelegt, dass Sie als Mitglied der gesetzlichen Krankenkasse nur noch ein Mal pro Jahr Anspruch auf das Entfernen von Zahnstein haben! **Ihr Zahnstein richtet sich jedoch nicht nach dieser gesetzlichen Vorgabe und bildet sich weiter als Auflagerung auf Ihren Zähnen!**

Bei Patienten, die zur Zahnsteinbildung neigen, sollte aus (zahn-)ärztlicher Sicht wie bisher zwei- bis dreimal jährlich Zahnstein entfernt werden. **Sie erhalten sich damit die Gesundheit Ihres Zahnfleisches und Ihrer Zähne!**

